#### 国際ロータリー第2580地区

# Weekly Report

# 東京江戸川ロータリークラブ

ROTARY CLUB OF TOKYO EDOGAWA

Vol.55 №.27 第2506回 2019年3月18日



<< タワーホール船堀 PHOTO GALLERY >>

## インスピレーションになろう



Be The Inspiration RI会長 バリー・ラシン

## ロータリーの原点に戻ろう

Remember the Rotary spirit 東京江戸川ロータリークラブ会長 西川昭雄

当クラブ会員



#### [本日の卓話] 3月18日

「 前職で学んだこと 」

当クラブ会員 伊東兼一 君

## [次回の卓話] 3月25日

「 仮想通貨など 今後の銀行の姿について 」

中島健午

## 第2505回 2019年3月11日 例会報告

- ■点鐘・ロータリーソング・今月の歌 「 我等の生業 」「 春が来た 」
- ■来客紹介
- 〇ご来賓…9名

江川 勝 様 (東分区ガバナー補佐)

斉藤 実 様 (東分区ガバナー補佐)

鈴木隆雄 様 ( 東分区ガバナー補佐 )

石渡嘉郎 様 (東分区幹事)

笹本寛治 様 (東分区幹事)

大澤秀利 様 (東分区幹事)

田村純治 様 ( 次年度東分区ガバナー補佐 )

皆川英久 様 ( 次年度東分区幹事 )

長島和子 様 ( 東京臨海東RC会長 )

〇ビジター・ゲスト3名

馬目圭造 様 ( 岩﨑会員ゲスト )

須賀精二 様 (東京東江戸川RC)

大澤文誉 様 ( 大澤恒也名誉会員ゲスト )

■出席状況報告(前々回訂正出席率)

46 名中 39 名出席 出席率 95. 12% (2/25…100%)

- ■会長報告
- ○今年度 鈴木隆雄ガバナー補佐·次年度 田村純治 ガバナー補佐よりご挨拶

○岩崎会員が転勤されることとなりました。後任に は馬目圭造(まのめ けいぞう)さんが着任されます。

~岩﨑会員、馬目さんより挨拶

○3/5(火)東武ホテルで開催の RE-5三役会に、会長・稲山副 会長の2名で出席しました



- ■幹事報告
- ○次週3/18例会に、バーリンゲイムRC小林誠さんと 元会員 積田見孝さんが来会されます
- ■委員会報告
- 〇ゴルフ同好会(関口委員長)…4/12(金)大栄カント リークラブにてRE-5懇親ゴルフコンペが開催され ます。奮ってご参加下さい
- R情報委員会(森田委員長)…今年度第2回目の家庭集会は、即位の礼の関係もあり4月に開催します。 4/9(月)横山リーケー、4/10(火)岡本リーケー、4/11((木)中山リーケーにお願いしました
- 〇健康管理委員会(岩倉委員長)…電子タバコと禁煙 の関係について。乳がんについて
- ■本日の卓話 … 当クラブ会員 柴田憲男 君 「 M C I (軽症認知症)について 」(次頁へ掲載)

剧 立 例会日 例会場

1964年7月30日 月曜日(12:30~13:30)

タワーホール船堀 TEL (5676-5511) 〒134-0091 江戸川区船堀 4-1-1 〒130-0013 墨田区錦糸 1-1-5 A ビル6階 (事務局員/松本育子) TEL 5637-4603 FAX 5637-4611 E-mai:edogawa@club.email.ne.jp 会長西川昭雄 副会長稲山雄一

会報委員会 小林司、野﨑信、川野克博 URL http://www.edogawa-rc.jp

### ■本日の卓話

# 「MCI(軽症認知症) について」

#### 柴田憲男 君 当クラブ会員



認知症は病名ではなく、 認知機能を低下させるさ まざまな病気の総称です。 主症状(中核症状)は、記 憶障害、病識の欠如、人格 変貌、失行、失認、遂行障 害等です。その他周辺症 状として、幻覚、昼夜逆 転、徘徊、常動行動、妄想

などがあります。後で思い出す単なる物忘れ とは違い、認知症ではその時の行動がすべて 記憶から脱落しています。

アルツハイマー型認知症は、すべての認知 症の 2/3 弱を占め、組織へのアミロイドβと いう老廃物の蓄積(老人斑)、神経細胞内タウ 蛋白の蓄積と細胞死(銀線維変化)をきたし 神経細胞が死に続け、脳が委縮していきます。 脳萎縮は、記憶の固定に関係する海馬から始 まり、大脳皮質へ広がっていきます。

アミロイドβの蓄積は認知症発症の 15 年前 より起こり出し、数年前より神経細胞死と脳 萎縮が始まっています。このため早期(MCI= 軽度認知症の時期)にアミロイドβを蓄積さ せないようにすれば、発病の先送りができる のではないかと言う考えがあります。現在こ のような薬剤は臨床実験されています。また、 毛細血管の血流が悪くなり、アミロイドβが 貯まるという考えもあります。その他論文で は睡眠時間、学歴、運動、ビタミンKとの関 係も指摘されています。

糖尿病や高血圧の治療、7時間前後睡眠、入 浴、適度の運動や散歩、適度のアルコール、 さかな、葉物、納豆を摂取し、例会への参加 や仲間との交友、面倒くさがらず新しい物事 への興味やチャレンジをしていけば、仮にア ルツハイマー型認知症の要素を持っていても 何年も発症を先送りできたり、進行を遅らせ たりできると思います。

多賀君…松井さん・荒井さん大変ご厄介になりました 松井君…先週は出席できなく申し訳ありません でした。一気に花粉症が吹きだしました。困っ たものです

関口君、森君…ニコニコご苦労様です

佐久間君…市川さん本日もニコニコを手伝って 頂きありがとうございました



#### 一一本日合計 99,000円 今期累計 2.297.000 円

- 東分区ガバナー補佐鈴木様、東分区幹事大澤様… 本日は今年度のガバナー補佐・分区幹事及び次 年度田村ガバナー補佐でお伺いしました。宜し くお願い致します
- 東分区ガバナー補佐江川様…本日は宜しくお願 い致します
- 本日はガバナー補佐・分区幹事大勢お世話にな
- 次年度東分区ガバナー補佐田村様、次年度東分区 幹事皆川様…お世話になります
- 西川君、稲山君、山本(昌)君…東分区ガバナー補 佐の江川様・斉藤様・鈴木様、分区幹事の石渡 様・笹本様・大澤様、そして次年度ガバナー補佐 の田村様・分区幹事の皆川様ようこそいらっし ゃいました
- 大野平君…東分区ガバナー補佐江川さん・斉藤さん はじめ幹部の皆様、ようこそいらっしゃいました 東京東江戸川RC須賀様…お世話になります
- 東京臨海東RC長島様··· 先日23周年記念合同例会 を行いました。上野パストガバナーに卓話をお 願いし感謝です
- 【結婚記念日祝いを頂いて】多賀君…仲良く42周 年を迎えます
- 【奥様誕生日祝いを頂いて】野﨑君…妻の誕生日 にお花が届き助かりました。ロータリーの皆様 にお礼を申し上げていました
- 岩倉君、稲山君、田中君、川野君、大野平君…柴田 さん本日の卓話楽しみにしています
- 小林君…柴田さん卓話期待しています
- 伊東君…本日の卓話、認知症にならない様参考に させて頂きます
- 佐久間君…柴田さん本日の卓話よく聞かせて頂 きます
- 髙橋君…本日の卓話は自分がなったら困るもの ですのでしっかり聞いて参考にします
- 西川君…岩﨑さん4年間ありがとうございました。 馬目さんこれから仲間として宜しくお願い致
- 稲山君…岩﨑さん4年間大変お世話になりました。 楽しい思い出をありがとうございました
- 山本(昌)君、芦﨑君、小林君…岩﨑さんお世話に なりました。お元気で頑張って下さい
- 中島君…岩﨑さん、私が入った時より色々と教え て頂き深く感謝しています。本当にお世話にな りました。益々のご活躍を祈念しております。 馬目さん宜しくお願い致します
- 渡邉君…岩﨑さん前回の卓話とても参考になり ました。これからもお元気で頑張って下さい
- 市川君…岩﨑さんありがとうございました。新し い環境でも頑張って下さい。馬目さんこれから も宜しくお願いします
- 増田君…佐久間道夫さん頑張って下さい
- 岡本君…大澤恒也さん増々お元気で本日も例会 にようこそ
- 横山君…小久保さん新刊本ありがとうございます 荒井君…バンコクゴルフ合宿では松井さん・多賀 さん大変お世話になりました